

住民・行政・保健・医療・介護福祉従事者のための、暮らしを支える地域ケアを考える懇話会

誰もが自分らしい普通の暮らしを続けられる地域社会へ

第1回

Care café ☆ 幸せ杉

聞き書きから学ぶACP ～生活モデルを考える～

参加費
無料

聞き書きとは、高齢者のお話を聞かせていただいて、それを、その人の話し言葉で書いて、1冊の本に残していく活動です。

普通に生きている人達が、何を食べ何を考え、どう暮らしてきたのか？大切にしてきたものは何か？その頃の一番の事件は何か？思い出す風景は？聞き書きで、身近で大切な歴史を残していきます。

話を聞くことは誰にでもできますが、語り手の言葉に耳を傾ける。そこには、ただの会話からは得ることのできない、相手への想いと共感が生まれます。傾聴することは、心のケアにもなります。

日 時	令和7年7月29日(火) 14時00分～15時30分
場 所	ウェルス幸手 研修室 + オンライン
講 師	安倍典子 氏（聞き書きボランティア）
申 込	QRコードよりお申し込みください 7月18日(金) 締切 

※いただいた個人情報は個人情報の保護に関する法律の規定に従い、適正に管理し、本研修会に関する業務にのみ利用します。
また、ご本人の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。



【実施主体】 幸手市・杉戸町・北葛北部医師会
【事務局】 社会医療法人JMA東埼玉総合病院（内）
北葛北部医師会 地域ケア拠点 菜のはな
☎：0480-40-1311（代）
✉：nanohana@jin-ai.or.jp

